



## Escribiendo a los Recipientes de Trasplantes

La decisión de escribirle a los receptores es muy personal. Quizá usted no esté preparado para escribirle a los receptores por ahora. No hay límite de tiempo para enviar una carta.

Toda la correspondencia es anónima, y las identidades se mantienen confidenciales para proteger la privacidad de ambas familias. Si su ser querido era donador de órganos, no necesita esperar para escribirle a los receptores. Puede enviar una tarjeta, una carta o fotografías. Si su ser querido era donador de tejidos, pueden pasar hasta cinco años para que el tejido se trasplante.

Su tarjeta o carta debe enviarse por correo a Lifesharing, y luego reenviada al centro de trasplantes del receptor, debe esperar más tiempo para que llegue. Sea paciente, su carta puede tardar varias semanas en llegar al receptor.

### Consejos para el proceso de escritura de la carta:

- Incluya información general
  - Sólo el **PRIMER NOMBRE** de su ser querido
  - Los intereses, aficiones, etc. de su ser querido
  - Un recuerdo favorito
  - Fotografías
- Sólo escriba información que no le moleste compartir.
- Debe evitar los detalles sobre información médica o la causa de la muerte.
- Para garantizar la confidencial solamente use **PRIMER NOMBRE**.
- No revele ningún otro detalle sobre su hogar o su información de contacto

También debe estar consciente de que es posible que el receptor no le conteste. Pero sabemos que los receptores aprecian escuchar de las familias de los donadores y agradecen el Regalo de Vida.

### Preguntas :

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con un especialista en servicios familiares de Lifesharing a [familyservices@lifesharing.org](mailto:familyservices@lifesharing.org) o llame al 619-543-7225

### Cómo enviar su carta:

Por favor envíe su carta al Departamento de Servicios Familiares. (Incluyendo su información de contacto)

**LIFESHARING**  
c/o Family Services  
7436 Mission Valley Road  
San Diego, CA 92108

